**Спасение утопающего**

Заметить потерпевшего может любой, но важно оказать первую помощь в сжатые сроки, ведь от этого зависит чья-то жизнь. Находясь на берегу, первое, что нужно сделать, – это позвать на помощь спасателя. Специалист точно знает, как нужно действовать. Если его нет рядом, можно попытаться вытащить человека самостоятельно, но нужно помнить об опасности. Утопающий находится в стрессовом состоянии, у него нарушена координация, поэтому он может непроизвольно вцепиться в спасателя, не позволяя ему ухватить себя. Велика вероятность утопления вдвоем (при неправильном поведении в воде).

**Неотложная помощь при утоплении**

Когда происходит несчастный случай, нужно действовать быстро. Если рядом не оказалось профессионального спасателя либо медицинского работника, то первая помощь при утоплении должна быть оказана окружающими.

Следует выполнять следующие шаги:

- Обернуть палец мягкой тканью, прочистить им ротовую полость спасенного.

- Если в легких есть жидкость, нужно положить человека на колено животом вниз, опустить его голову, сделать несколько ударов между лопатками.

- При необходимости сделать искусственное дыхание, массаж сердца. Очень важно не давить на грудную клетку слишком сильно, чтобы не сломать ребра.

- Когда человек очнулся, следует освободить его от мокрой одежды, обернуть полотенцем, дать согреться.