



- ◆ Издаётся с 1931 года
- ◆ Выходит по пятницам
- ◆ Цена свободная

12+

ПЯТНИЦА, 20 января 2017 года №3 (10320)

Читайте в номере:

- ◆ Смоленщину ждёт укрупнение сельских поселений. Стр. 3.
- ◆ Готовимся к «Лыжне России». Стр. 3.
- ◆ «Зима, хоккей, дружба». Стр. 4.
- Репортаж о Рождественском хоккейном турнире между сборными командами г. Починка и г. Климовичи (Беларусь).
- ◆ Рождественские праздники в Починке. Стр. 5.
- ◆ Торты от Ларисы Лебедевой. Стр. 6.
- Материал о талантливом поваре-кондитере ресторана Починковского райпо.
- ◆ «Уровень безработицы снизился». Стр. 7.

Официально

ИЗВЕЩЕНИЕ

25 января 2017 года состоится заседание Совета депутатов муниципального образования «Починковский район» Смоленской области пятого созыва с повесткой дня:

1. Об отчете контрольно-ревизионной комиссии муниципального образования «Починковский район» Смоленской области за 2016 год.
 2. О плане работы Совета депутатов муниципального образования «Починковский район» Смоленской области пятого созыва на 2017 год.
 3. О внесении изменений в Положение о проведении аттестации лиц, замещающих должности муниципальной службы в органах местного самоуправления муниципального образования «Починковский район» Смоленской области.
 4. О внесении изменений в Положение об отделе образования Администрации муниципального образования «Починковский район» Смоленской области.
 5. О внесении изменений в Положение об архивном отделе Администрации муниципального образования «Починковский район» Смоленской области.
- Начало заседания в 11 часов в актовом зале здания Администрации района.

В администрации района

ПОМОГАТЬ И СПРАШИВАТЬ

С 9 января администрация района начала работать в обновленном формате. На это глава района А.В. Голуб обратил внимание присутствующих на первой в новом году еженедельной планерке с главами поселений.

Теперь районная администрация и её структурные подразделения работают по новому расписанию — с 9 до 18 часов. Созданы два новых отдела: по информационной политике (начальник А.С. Ковалев) и отдел муниципальной службы и кадров во главе с О.В. Решетняк.

В течение декабря в ряде поселений пришлось форсировать выполнение работ по завершению социально-значимых проектов, на которые были выделены деньги из областного бюджета и резервного фонда губернатора. В частности, речь шла о завершении перевода на газовое отопление бани в Стодолище и газификации в этом поселке улиц Пушкина и Советской.

Глава района и специалисты райадминистрации оказывали необходимое содействие, чтобы взятые местной властью обязательства были выполнены, а выделенные финансовые ресурсы освоены. Поэтому на планерке он вновь заострил внимание на данном вопросе. Глава Стодолищенского поселения Г.А. Знайко доложил, что и там, и там работы близятся к завершению. А.В. Голуб дал команду и администрации, как заказчику, и подрядчику максимально поднажать, чтобы до 20 января затянувшиеся стройки закончить полностью.

Ещё одним переходящим заданием с декабря 2016-го на январь 2017-го оставался перевод на газовое отопление фельдшерско-акушерского пункта и сельской библиотеки в Княжом (оба учреждения расположены в здании сельской администрации). Глава Княжинского поселения Л.А. Сафронова проинформировала, что медпункт и библиотека уже отапливаются от общего котла в здании администрации, за что спасибо газозаводу, ударно поработавшим в период новогодних праздников. В свою очередь А.В. Голуб поблагодарил Людмилу Алексеевну Сафронову за само-

стоятельность, оперативность и обязательность.

Как уже сообщалось, глава района был крайне недоволен работой коммунальных служб в период новогодних каникул — как в плане очистки улиц от снега, так и в обеспечении своевременности вывоза мусора с контейнерных площадок. В этой связи на состоявшейся планерке А.В. Голуб обратил внимание глав поселений на необходимость сосредоточить максимум усилий на решении мусорной проблемы на местах — тем более, учитывая, что 2017 год объявлен в России Годом экологии.

«Начать надо с заключения договоров на вывоз мусора со всеми жителями, с индивидуальными предпринимателями и юридическими лицами, отговорки «у нас нет мусора» или «мы свой мусор сжигаем в бане» несостоятельны», — подчеркнул Александр Владимирович.

Заместитель главы района А.В. Загребав добавил, что задача эта вполне выполнима: смогли же организовать работу в Васковской и Лысовском сельских поселениях, где договора с коммунальными службами на вывоз ТБО подписали практически 100 процентов населения, и платежную дисциплину жителей сельские администрации держат на контроле.

В очередной раз А.В. Голуб напомнил главам поселений о важности учёта и оформления неиспользуемых земельных паёв: «Оформив и продав эти земельные массивы, вы получите деньги для решения насущных проблем своих жителей и, что особенно важно, — для привлечения дополнительных средств из бюджетов всех уровней в порядке софинансирования при участии в различных целевых программах».

Глава ещё раз поручил начальнику отдела по экономике В.В. Сидоренковой оказывать всяческую помощь поселениям в оформлении бесхозных земельных наделов.

И. ГУЛЕНЦОВА.

— Тарифы

«КАПРЕМОНТ» ПОДОРОЖАЛ

С января плата за капитальный ремонт в Смоленской области составляет 6 рублей 32 копейки за квадратный метр жилой площади, что на 4 процента больше, чем в прошлом году.

Всего в 2017-м в регионе планируется капитально отремонтировать 189 многоквартирных домов, но не в комплексе, как это было раньше. В региональном фонде капремонта решили, что новый подход позволит отремонтировать больше зданий. «Если мы будем ремонтировать комплексно, то это будет всего 50 домов, — дал разъяснения в областных СМИ гендиректор фонда капремонта многоквартирных домов в Смоленской области Максим Азаров. — А если ремонтировать с учетом тех проблем, которые есть на доме, то это будет 200 домов. На каждый многоквартирный дом будет по одному виду работ сделано».

Поздравляем!



БЛАГОДАРНОСТЬ ЗА УСЕРДИЕ И ТВОРЧЕСТВО

В канун Дня российской печати на торжественном собрании в администрации области губернатор А.В. Островский вручил Благодарственное письмо Александре Анатольевне Замычкиной, оператору компьютерной верстки газеты «Сельская новь».

Александра работает в нашей редакции 5 лет и имеет самое непосредственное отношение к газете. Её имя читателям не так известно, как журналистов «Сельской новь», но каждый раз, держа в руках свежий номер газеты, читатель видит плоды её труда — верстка газеты, расстановка материалов по полосам.

Творческий подход, добросовестность и продолжение традиций газетной верст-

ки, которые Александра унаследовала от Василия Дмитриевича Савченкова, по-прежнему делают «Сельскую новь» интересной и содержательной по оформлению.

Коллектив редакции поздравляет Александру с высокой оценкой её труда, желаем ей и дальше трудиться творчески и также вкладывать частичку своей души в каждый номер «Сельской новь».

Социальное развитие села



ГОД ЗАПОМНИЛСЯ НОВОСЕЛЬЕМ

Тридцатилетнему животноводу Дмитрию Заварнакину (на снимке) прошедший 2016-й год больше всего запомнился новосельем в собственном доме, о котором ему с супругой Анной приходилось лишь мечтать.

Мы встретились с Дмитрием на комплексе крупного рогатого скота СПК «Дружба», где он работает оператором по уходу за животными. Новенький благоустроенный коттедж, который молодая семья

смогла получить благодаря участию в целевой федеральной программе «Устойчивое развитие сельских территорий на 2014-2017 годы и на период до 2020 года», расположен всего в нескольких

сотнях метров от фермы на окраине деревни Прилепово, так что от дома до работы минут десять спокойной ходьбы.

(Окончание на 2-й стр.)

Общество и власть

ВСТРЕЧА В РЕДАКЦИИ

В День российской печати (13 января) уже по сложившейся традиции в редакцию «Сельской нови» пришли с поздравлениями первые лица района.

Поскольку и глава района А.В. Голуб и председатель районного Совета депутатов В.И. Аринченков избраны на должности совсем недавно, в ходе общения с журналистами говорили, в основном, о планах.

БОРЬБЫ
С МУСОРОМ

А.В. Голуб высказал обеспокоенность по поводу состояния дел в сфере ЖКХ, отметив, что администрация района совместно с главами поселений начали работу по исправлению недостатков. В частности, поставлена задача все населенные пункты района охватить услугой по вывозу ТБО, причём, договора с коммунальщиками обязаны заключить все жители и предприятия. Также органы власти на местах с привлечением общественности должны принять меры к уборке всех стихийных свалок.

Руководству ООО «Коммунальщик» указано на неприглядное состояние контейнерных площадок в Починке и рекомендовано начать их переоборудование и благоустройство. И, разумеется, мусор из контейнеров должен вывозиться регулярно.

Глава района также обратил внимание на низкую исполнительскую дисциплину некоторых глав и сотрудников администраций поселений. Например, в Лучесе жители с 7 января испыты-

вали перебои с водоснабжением, а глава А.И. Изаков не предпринимал никаких мер по причине своей болезни и не поручил решение проблемы специалистам. «С подобным отношением к работе мы мириться не будем», — сделал акцент А.В. Голуб.

ДОРОГИ –
ЗАДАЧА ОБЩАЯ

Несмотря на то, что в прошлом году в районе удалось отремонтировать гораздо больше дорог, чем планировали (за счёт привлечения дополнительных источников финансирования, помимо средств дорожного фонда), это не уменьшило остроты проблемы.

В частности, при посещении накануне Рождества храма в Починке глава услышал от настоятеля и прихожан и сам убедился, что давно назрела необходимость капитального ремонта дорожного полотна на улице Победы. Тем более, ранее власти района неоднократно обещали привести дорогу в порядок.

«В 2017 году улицу Победы обя-

зательно отремонтируем», — уточнил А.В. Голуб. При этом пояснил, что администрация района намерена привлечь к участию в благоустройстве городских улиц местные предприятия. По словам Александра Владимировича, он уже обсуждал возможности такого сотрудничества с генеральным директором «СмоляЖБИКомплекта», депутатом райсовета Т.В. Бондарем и с руководителем Починковского подразделения «Смолавтодора», депутатом горсовета А.Б. Тарасенковым.

НУЖЕН НОВЫЙ
ДЕТСАД

За два месяца, прошедшие со дня избрания на должность, глава района успел наиболее полно ознакомиться с положением дел в сфере образования. И был удивлен, увидев, что в райцентре два детских сада (№1 и №2) базируются в зданиях, построенных в первые послевоенные годы.

«Постараюсь сделать всё возможное, чтобы построить в Починке новый современный дет-

сад, — подчеркнул Александр Владимирович. — Тем более что благодаря стараниям предыдущей администрации района определено место под дошкольное учреждение и подготовлена проектно-сметная документация».

А.В. Голуб поделился с журналистами, что на 26 января он записан на приём к губернатору области А.В. Островскому. В числе первоочередных вопросов, в которых намерен просить содействия главы региона, — строительство детского сада. А также рассчитывает на помощь региональной власти в установлении статуса ряда объектов, расположенных на территории района, ранее принадлежавших министерству обороны РФ: зданий Дома офицеров и музыкальной школы в п. Шаталово и жилых домов в п. Ёлки. Минобороны должно официально передать свою бывшую недвижимость на баланс муниципалитета. Особенно заинтересован район принять жильё в Ёлках: это порядка 80 квартир, с помощью которых можно значительно сократить очередь среди остро нуждающихся в жильё.

АВТОБУСЫ
БУДУТ ХОДИТЬ

По просьбе журналистов прокомментировали наши гости ситуацию с автобусным сообщением в районе. А.В. Голуб и В.И. Аринченков заверили, что ни администрация района, ни Совет депутатов не рассматривают варианты сокращения количества автобусных маршрутов. В бюджете на 2017 год на дотации пассажирских перевозок ООО «Автоколонна №1798» запланированы 4 миллиона рублей. Кроме того, в 2016 году за счёт средств муниципалитета приобретены 2 вместительных микроавтобуса марки «Мерседес» и переданы в аренду автоколонне. Готовы передать «Газель», правда, не новую.

«Районная власть обязана обеспечивать всем жителям транспортное сообщение с райцентром, хотя бы несколько раз в неделю», — обозначили наши гости единую позицию по данному вопросу.

НА ПРИНЦИПАХ
ПАРТНЕРСТВА
И ВЗАИМУУВАЖЕНИЯ

Не могли мы не затронуть тему сегодняшнего состояния и перспектив сельскохозяйственной отрасли, являющейся приоритетной и бюджетообразующей

для нашего района.

А.В. Голуб пояснил, что пока ещё не успел до конца вникнуть во все тонкости местного агропрома, продолжает знакомиться с предприятиями и руководителями. Одновременно пытается активизировать работу администраций сельских поселений по учёту и оформлению неиспользуемых сельскохозяйственных земель.

«Сельскохозяйственные земли должны использоваться по назначению, — подчеркнул он, — в их приобретении заинтересованы инвесторы, готовые платить за земельные гектары хорошие деньги, которые нужны сельским поселениям для решения насущных проблем жителей».

По информации главы, расширять свои угодья на территории района намерены ООО «Славянский продукт», «Мираторг» и «Тропарево».

Конечно же, то, что пахотные земли не будут зарастать бурьянами и вновь начнут плодоносить, как и то, что появятся новые рабочие места, не может не радовать. Однако у жителей и у нас, журналистов, по-прежнему немало вопросов и претензий по поводу деятельности некоторых инвесторов на территории района: люди хотят большей открытости и уважения к себе со стороны руководителей названных предприятий. Намерено ли новое руководство района добиваться от представителей агрохолдингов соблюдения цивилизованных партнерских норм сотрудничества и общения как с органами местного самоуправления, так и с населением? Глава района пообещал, что будет стараться выстраивать с инвесторами открытые и понятные всем партнерские взаимоотношения именно в интересах района.

А.В. Голуб и В.И. Аринченков вручили поздравительный адрес коллективу «Сельской нови» в лице главного редактора В.П. Державцевой (на фото), отметили творческое отношение к делу журналистов районки, оперативное реагирование на важнейшие события в жизни района и их достоверное освещение, внимание и уважение к интересам и проблемам простого человека, каждого жителя района. Вместе с пожеланиями новых творческих успехов призвали журналистов не бояться острых тем, критично оценивать деятельность органов власти, представлять на страницах газеты возможность высказывать мнения самым широким слоям населения.

И. ГУЛЕНЦОВА.

Социальное развитие села

ГОД ЗАПОМНИЛСЯ НОВОСЕЛЬЕМ

(Окончание.
Начало на 1-й стр.)

Дмитрий четвёртый год работает в животноводстве, его жена трудится разнорабочей в полеводстве, у них двое малолетних детей, которым сейчас 4 и 7 лет. Как и большинство односельчан, молодая семья держит личное подсобное хозяйство. А теперь есть условия, чтобы развернуться в этом направлении, и их новый большой двор постепенно прирастает хозяйственными постройками и поголовьем домашних животных и птиц.

Ещё пару лет назад Заварнакиным приходилось жить в тесноте и важнейший для семьи «квартирный вопрос» казался неразрешимой задачей. Наглядный ответ и пример того, как можно улучшить свои жилищные условия, подсказал опыт нескольких таких же молодых семей из соседних деревень, воспользовавшихся возможностями государственной поддержки нуждающихся в улучшении жилищных условий гражданам, постоянно проживающим и работающим в сельской местности.

По этой программе молодые семьи имеют возможность строить приличное жильё в деревне, не вкладывая больших денег и не влезая в обременительные кредиты.

Дмитрий Заварнакин занялся сбором всех необходимых документов и вступил в программу в 2015-м году. Как и большинство её участников, этот этап он считает самым долгим, нервным и хлопотным. По совету знакомых выбрал для строительства подрядчика ООО «Агрострой», в зачёте которого только в рамках данной программы на территории нашего района за последние годы больше десятка подобных новостроек. Порадовало и значительно облегчило заботы то, что подрядчик взял на себя все организационные вопросы, начиная от выбора проекта и заканчивая электрификацией и газификацией объекта субподрядчиками. Где надо, подрядчик подсказал заказчику оптимальные варианты решения тех или иных технических и денежных вопросов.

В итоге Заварнакины воспользовались не только господдер-

жкой в виде субсидии на строительство жилья, но и материнским капиталом, что позволило увеличить площадь. Для семьи из 4-х человек в рамках социальной нормы программа предусматривает субсидирование лишь 72 квадратных метров жилья, что для сельской местности явно маловато. В итоге они выбрали более подходящий проект с учётом их пожеланий и реальных финансовых возможностей. Строители приступили к работе весной 2015 года, а через год Дмитрий и Анна Заварнакины приняли своё новое, просторное и тёплое жильё, построенное «под ключ». Сейчас счастливые новосёлы озадачены приобретением мебели и созданием настоящего семейного уюта.

В заключение нашего разговора Дмитрий посоветовал всем молодым селянам, для которых улучшение жилищных условий ещё остаётся актуальной задачей, не сидеть, сложа руки, а активно действовать и настойчиво добиваться своей цели, не надеясь на других.

А. ГОСТИЛОВИЧ.

Местное самоуправление

ПРОДАЛИ
НЕВОСТРЕБОВАННЫЕ ЗЕМЛИ

В конце прошлого года в Стригинском и Ленинском сельских поселениях произошли внешне незаметные, но по существу очень значимые события: на состоявшихся там 12 и 20 декабря первых открытых аукционах продано соответственно 787,8 и 510,3 гектара земель сельскохозяйственного назначения из так называемых «невостребованных» паёв, оформленных в муниципальную собственность.

В первом случае сумма сделки составила порядка 17 миллионов, а во втором — 23 миллиона рублей. После завершения необходимых юридических процедур земли будут переданы новым собственникам, а на расчётные счета продавцов поступят деньги. Для обоих поселений, являющихся высокودотационными, это солидный финансовый резерв на муниципальные нужды и возможности для решения многих хозяйственных и социальных задач. Без учёта собственных доходов (земельного и имущественного налогов, НДФЛ) выручка от продажи земли в Лучесе сопоставима с бюджетом Ленинского сельского поселения за шесть лет, а в Стригине — за целое десятилетие.

Насколько рачительно и эффективно используют вырученные

деньги поселения, зависит, прежде всего, от деловитости их глав и депутатов местных Советов. Вероятно, об этом мы ещё расскажем. Но на данном этапе упорядочения земельных отношений важнее то, что это лишь начало, дающее наглядное представление о том, как можно и как лучше продавать земельные паи, чтобы получить максимальную отдачу. Что это за невостребованные паи, и откуда они берутся?

В ходе приватизации земель сельскохозяйственного назначения в Смоленской области многие граждане стали собственниками земельных долей и имеют в собственности более 425000 гектаров сельскохозяйственных угодий.

(Окончание на 4-й стр.)

ПОЗДРАВЛЕНИЯ С ПРАЗДНИКОМ

В преддверии Дня российской печати, который отмечается 13 января, в администрации области состоялось торжественное мероприятие, участие в котором приняли представители средств массовой информации и полиграфической отрасли региона.

Средства массовой информации сегодня – не просто источники новостей. За свою трехсотлетнюю историю они прошли путь от единичных печатных изданий до масштабной медиасистемы, объединяющей различные способы передачи информации, став дискуссионными площадками, посредником в диалоге между властью и обществом, союзниками в решении существующих проблем.

В этом году на Смоленщине свой профессиональный праздник отметили коллективы 139 средств массовой информации, 20 полиграфических предприятий и 11 издательств.

Поздравляя присутствующих с Днём печати, Алексей Островский особо подчеркнул: «Администрация региона дорожит партнерскими отношениями со всеми вами, с теми представителями медиа-сообщества, кто честно и добросовестно формирует информационное пространство, работает в интересах жи-

телей региона. Главное – не хвалить, а писать правду. Я неоднократно говорил, выступая перед вами, на других площадках, что, если власть делает что-то неправильно, – пишите об этом, подсказывайте власти».

Ключевое место среди региональных СМИ занимают районные газеты: 26 изданий регулярно публикуют самую актуальную для жителей муниципалитетов информацию. «Мы стараемся активно поддерживать развитие информационных ресурсов там, где без государственной поддержки прессе труднее всего. Это, в первую очередь, касается муниципальной прессы в муниципальных образованиях. Администрация региона неоднократно получала от вас обратную связь, подтверждающую, что мы пошли по правильному пути, приняв решение перенести зону юридической ответственности с муниципального уровня на уровень субъекта. Тем самым, спасли



ряд муниципальных изданий, а где-то значительно улучшили ситуацию», – отметил губернатор.

Он также подчеркнул, что одним из наиболее действенных инструментов в формировании диалога со смолянами могут стать дискуссии на страницах региональной прессы: «Вы помогаете администрации области в полной мере реализовывать политику открытости власти и расширять возможности диалога со смолянами, поскольку средства

массовой информации сегодня не просто источники новостей, они превратились в дискуссионные площадки, в первую очередь, на уровне субъекта и муниципальных образований».

Далее по традиции состоялась церемония награждения. Алексей Островский вручил Почетные грамоты администрации и Благодарственные письма губернатора коллективам редакций, журналистам и сотрудникам полиграфических предприятий.

Были подведены итоги ежегодного областного конкурса на лучшую журналистскую работу по освещению процессов экономического развития Смоленской области. Его лауреатами стали: Ирина Куропаткина, ответственный секретарь редакции газеты «Сафоновская правда» (1 место); Александр Пияев, специальный корреспондент филиала ВГТРК «Смоленск» (2 место); Геннадий Иванов, журналист редакции газеты «Сельская правда» (3 место).

НЕФОРМАЛЬНОЕ ОБЩЕНИЕ

По завершении награждения губернатор предложил журналистам пообщаться, задать интересующие вопросы, касающиеся разных сфер деятельности.

Один из них касался запрета на проезд иностранных граждан через пункт пропуска «Красная Горка» на границе с Республикой Беларусь.

Губернатор дал следующий комментарий по данному поводу:

– Я уже несколько лет пытаюсь добиться того, чтобы данный пункт на границе был создан. Получил в этом вопросе поддержку и комитета Государственной Думы по международным делам, и МИДа Российской Федерации. Но, в первую очередь, это должно быть межправительственное решение двух государств. Знаю, что МИД в лице министра Сергея Лаврова на недавней двухсторонней встрече в Минске вновь под-

нял этот вопрос. Смоленщина, являясь основным «горлышком» для въезда граждан Евросоюза и других государств, теряет очень серьезный туристический, инвестиционный потенциал, когда иностранные туристы не могут въехать на нашу территорию. Думаю, данный вопрос в перспективе будет решен.

Интересовались журналисты и темой укрупнения сельских поселений.

Алексей Островский отметил:

– Мера вынужденная. Это одно из требований Министерства финансов к субъектам Федерации, в том числе, и к Смоленской области, для того, чтобы мы могли рассчитывать или хотя бы претен-

довать на какую-либо помощь федерального центра. У нас на данный момент 328 муниципальных образований. По иным субъектам в Центральном федеральном округе, которые значительно больше нас, – 50, 60, 70 муниципальных образований. У нас в 5-7 раз больше. Поэтому мы приняли решение их укрупнять.

Плюсы в чем? Существенно сократится расходование бюджетных средств на содержание руководства администраций поселений, а также на депутатский корпус сельсоветов. Судите сами. В поселении 200 жителей, а обслуживает их 15 человек, получающих зарплату, имеющих служебные кабинеты, оплачиваемую электроэнергию, телефонную связь. Есть и минусы. До укрупнения какой-нибудь бабушке из самой отдаленной деревни нужно было проехать 15-20 км до сельской администрации, а теперь – несколько больше. Поэтому мы стараемся по каж-

дому муниципалитету проводить максимально эффективное и рациональное объединение, чтобы минимизировать неудобства для населения.

При этом, по словам губернатора, в процессах территориального преобразования поселений региональная власть будет опираться, в первую очередь, на предложения муниципалитетов. Проживая и работая на территории района, местные власти лучше представляют, как ту или иную конфигурацию поменять.

Игорь АЛИЕВ.
На снимке: губернатор А.В. Островский с награжденными.

КСТАТИ.

Проведение мероприятий по укрупнению сельских поселений в Починковском районе, как проинформировал глава района А.В. Голуб в ходе встречи в редакции «Сельской новь», запланировано на 2019 год.

За здоровый образ жизни

«ЛЫЖНЯ РОССИИ-2017»

В феврале смолян ожидает большой спортивный праздник, традиционно объединяющий поклонников одного из самых популярных и массовых видов спорта – «Лыжня России». Региональный этап крупнейшей лыжной гонки страны проводится под патронатом губернатора Алексея Островского, который считает пропаганду здорового образа жизни, развитие спортивного и физкультурного движения на Смоленщине одним из приоритетных направлений в работе администрации области.

Принять участие в юбилейной XXXV Всероссийской массовой лыжной гонке 11 февраля смогут жители 72 субъектов Федерации. Организаторы планируют, что на старты в этом году выйдут более полутора миллионов поклонников данного вида спорта.

«Лыжня России» проводится ежегодно с 1982 года и всегда является ярким, масштабным зимним праздником, ведь в ней принимают участие, как профессиональные лыжники, так и любители в возрасте от 12 до 70 лет и старше. В этом году всем, кто выйдет на старт в российских регионах, предстоит продолжить давние и замечательные спортивные традиции – в честной и красивой борьбе продемонстрировать высокое мастерство, бойцовский дух и волю к победе.

В Смоленске соревнования пройдут на базе спортивно-оздоровительного комплекса «Смена» в Красном Бору 11 февраля.

Регистрация участников будет проводиться с 6 по 10 февраля с 10.00 до 17.00 по адресу: ул. Рыленкова, д. 14, здание КОСДЮСШОР «Юность России».

Справки по телефонам: 61-25-78, 61-27-08.

Программа соревнований:

10.00 – старт на дистанцию 10 км (мужчины, женщины),

11.00 – старт на дистанцию 5 км (юноши, девушки),

12.00 – церемония открытия,

12.30 – старт спортивных семей, лиц с ограниченными возможностями здоровья,

12.45 – старт на дистанцию 3 км (массовый забег).

Также по традиции региональный этап «Лыжни России 2017» пройдет в городах области – Вязьме, Рославле, Духовщине и Гагарине.

Предполагается, что в Смоленской области на старт выйдут более 4 тысяч человек.

Илья КОНЕВ.

О КОНТЕЙНЕРНЫХ ПЛОЩАДКАХ

В выходные дни и в понедельник с утра глава вновь проехал по местам расположения контейнерных площадок и был крайне недоволен их состоянием.

В выходные дни, по его замечанию, мусор не вывозился с площадок возле автоколонны, многоквартирных домов на улице Кирова, возле бани, на улице Октябрьской.

Начальнику отдела по городу А.Ю. Горелышеву было указано на необходимость ужесточения контроля за состоянием контейнерных площадок и за своевременностью вывоза мусора.

До конца месяца, как пояснил Александр Юрьевич, будут готовы списки предприятий, организаций города и частных домовладений, не заключивших договора на вывоз ТБО.

И ТЕПЛО, И ЭКОНОМИЯ

Планерку в понедельник, 16 января, глава района А.В. Голуб начал с благодарности отделу культуры и всем специалистам, принимавшим участие в подготовке и проведении хоккейного спортивного состязания между командами Починка и Климовичей (Беларусь).

Дальше пошел деловой, предметный разговор, и первый вопрос был адресован С.Е. Семеоненковой, главному специалисту отдела образования, по поводу ремонта канализации в детском садике в д. Лосня.

Светлана Егоровна пояснила, что все необходимые работы проведены, канализационные стоки в подвал не поступают.

Но выявилась другая проблема – необходимо заменить участок водо-

На планерке у главы

провода. Её также будут решать. Глава поручил начальнику финансового управления Г.В. Селифоновой помочь отделу образования в решении вопроса оплаты за выполненные работы.

Пока температура воздуха не позволяет выполнить работы на теплотрассе Дивинской школы, чтобы улучшить температурный режим в здании. Аналогичную проблему надо решить, чтобы обеспечить нормальное теплообеспечение в отделе образования. Эти работы курирует заместитель главы района А.В. Загребав. Ему поручено ускорить их и определиться с более конкретными сроками выполнения работ.

Во всех помещениях должно быть тепло и комфортно, но при этом руководителям учреждений ставится задача экономно подходить к расходованию теплоэнергии.

О ВИДЕОКАМЕРАХ И ПОЖАРАХ

Специалисты районной администрации изучают вопрос расширения зоны охвата города камерами видеонаблюдения.

Напомним, что по программе «Безопасный город» в конце прошлого года разработали схему установки камер наблюдения с выходом сигнала на монитор полиции, которая охватила центр города и близлежащие улицы.

Теперь стоит задача установить камеры видеонаблюдения на всех въездах в город.

В конце прошлого года и в начале нынешнего участились пожары в частном секторе. На прошлой неделе сгорели две бани и жилой дом, к счастью, обошлось без жертв. Специалистам по ГО и ЧС администрации района, пожарной службы поручено усилить профилактическую работу.

СНЕГ ВЫВОЗИТЬ!

Особый акцент на планерке был сделан на вывоз снега с обочин дорог в городе и от школ и детских садов.

В качестве примера А.В. Голуб рассказал о том, что увидел возле детского сада №2. Подъезд и проход завалили снегом, расчищая дорогу к рынку.

«Снега много, и несмотря на затраты, он должен быть вывезен там, где мешает свободному проезду машин и пешеходам, особенно возле школ и детских садов», – подчеркнул глава района.

Администрация района намерена вернуться к практике закрепления прилегающей городской территории за предприятиями и организациями. Убирать надо будет не только снег в зимний период, но и следить за порядком круглый год.

ОКУНУТЬСЯ В КРЕЩЕНСКУЮ КУПЕЛЬ

По традиции в христианский праздник Крещения десятки жителей района окунаются в ледяной купели.

Чтобы это мероприятие прошло без каких-либо чрезвычайных ситуаций, глава района поручил главному специалисту по ГО и ЧС В.И. Петровскому взять под контроль места массового купания в крещенскую ночь.

Как пояснила глава Шаталовского сельского поселения Е.А. Зыкова, основной организованный пункт определен в Шаталове. Там два места для купания: одно непосредственно в купели у источника возле церкви, а второе – неподалеку.

В эту ночь дежурили спасательная служба и скорая помощь. Экстремалам, решившим окунуться в ледяную воду, предлагали горячий чай.

Спортивные традиции



ЗИМА, ХОККЕЙ, ДРУЖБА

Эти слова стали ключевыми, когда 14 января на городском катке прошёл долгожданный хоккейный матч между командами из Починка и Климовичей (Беларусь).

Рождественский турнир по хоккею, запланированный на 7 января, пришлось перенести на неделю из-за тридцатиградусных холодов. Но погода, похоже, не очень благоволила к спортсменам и 14 января: на этот раз обошлось без трескучих морозов, зато хоккеистов и зрителей изрядно присыпало мокрым снегом.

Но никакие погодные условия не испортили настроения болельщикам и не помешали хоккеистам показать активную игру. Правда, матч немного задержался из-за внеплановой «разминки»: спортсмены дружно расчищали снег с игровой площадки, которая вскоре вновь покрывалась снежным настилом.

ХК «Починок» сразилась с командой из белорусских Климовичей. Это уже третья встреча хоккеистов-любителей на нашей земле, в прошлом году починковские спортсмены ездили к соседям с ответным визитом, и небольшой райцентр, по признанию наших игроков, встретил их не менее гостеприимно.

Товарищеский матч в этом году был организован по инициативе самих спортсменов. Капитан нашей команды А.А. Орловский выразил благодарность районному отделу культуры за помощь в проведении официальной части мероприятия, а также работникам катка – за уровень оснащения игровой площадки, красочную разметку которой мешал разглядеть только постоянно нарастающий снежный покров. За праздничный настрой отвечали представители городской школы искусств, которые ворвались на матч в образах театрализованной группы поддержки, яркой и немного безумной, и запомнились всем гостям спортивного события.

На хоккейном празднике побывал глава района А.В. Голуб, принявший участие в церемонии открытия. С Рождеством и Новым годом по старому стилю поздравил собравшихся благочинный Починковского округа протоиерей Николай, а хоккеистов священнослужитель к тому же благословил на игру. От белорусской сто-

роны выступил депутат Климовичского районного Совета депутатов Н.Н. Минченко, поблагодарив за тёплый и дружественный прием, за единогласное следование давним хоккейным традициям обеих стран.

Прозвучали гимны России и Беларуси, и право сделать первый торжественный брос шайбы предоставили ещё одному почетному гостю спортивного праздника – Деду Морозу.

Игроков дружным свистом и ободряющими выкриками поддерживали болельщики, собравшиеся вокруг хоккейной корочки. Многие из них оказались не просто любителями ледяной игры, но и родственниками хоккеистов: кто-то пришел поддержать сына, кто-то – уже поболеть за отца... Это обусловлено возрастным разбросом участников: самому молодому игроку нашей команды шестнадцать лет, а ветеранам местной хоккейной сборной – больше пятидесяти, в их числе известный и титулованный бывший вратарь районной футбольной сборной Александр Петрович Тимохов и заместитель главы района Андрей Викторович Загребав. По словам капитана, костяк нашей сборной сформировался около десяти лет назад. Все это время местные хоккеисты-любители остаются верны любимому

виду спорта, несколько раз в неделю они тренируются на городском катке и по воскресеньям – в Рославле. Туда же поддерживать форму периодически приезжают и белорусские спортсмены, и не раз в общей сборной нашей дружине и климовчанам выпадала возможность схлестнуться с рославльскими командами. Этим обусловлены не только спортивные, но и дружественные связи участников нашего турнира.

В ходе игры удача не покидала починковцев. В первом периоде они забросили шайбу шесть раз, на что соперники смогли ответить лишь дважды. Следующие два тайма ситуацию в корне не изменили: наша команда увеличила свой отрыв, в итоге, после ещё нескольких успешных взятых ворот соперника, игра завершилась со счётом 10:5 в нашу пользу.

На церемонии награждения были торжественно вручены не только кубок победителя игры, но также награды лучшим игрокам обеих команд. В их числе оказались участники нашей сборной Александр Гаврилов и вратарь Валентин Волотов, который также был отмечен памятным призом местного отделения ЛДПР.

Л. КУЗЬМИНА.
На снимке: хоккеисты обеих команд и глава Починковского района А.В. Голуб.

Местное самоуправление

ПРОДАЛИ НЕВОСТРЕБОВАННЫЕ ЗЕМЛИ

(Окончание.
Начало на 2-й стр.)

К настоящему времени более 55 тысяч собственников земельных долей в силу различных причин не могут либо не желают распорядиться своими правами. Это влечёт невозможность легального использования той части земельных участков, сформированных в процессе приватизации, которая приходится на таких собственников и, в свою очередь, приводит к исключению части сельскохозяйственных земель из хозяйственного оборота. Для решения данной проблемы предусмотрена возможность выделения земельного участка в счёт так называемых «невостребованных» земельных долей с последующим признанием на них права муниципальной собственности.

В своей работе с невостребованными долями муниципалитеты руководствуются методическими рекомендациями по реализации органами местного самоуправления полномочий в сфере невостребованных земельных долей из земель сельскохозяйственного назначения на территории Смоленской области. Согласно этим рекомендациям к категории собственников невостребованных земельных долей можно отнести граж-

дан, которые не распоряжались земельной долей с момента её получения в ходе земельной реформы, а также тех, кто передавал свою земельную долю на праве аренды, но после прекращения действия договора аренды (например, по причине банкротства сельскохозяйственного предприятия) не распоряжался долей более трёх лет с момента прекращения действия договора аренды. Образование земельного участка в счёт невостребованных земельных долей с последующим оформлением на него прав государственной либо муниципальной собственности позволяет на легальном основании передать права пользования земельным участком заинтересованным лицам, и, таким образом, ввести данный земельный участок в хозяйственный оборот.

Основаниями для признания паёв невостребованными являются: отсутствие сведений о собственнике земельной доли в решениях органов местного самоуправления о приватизации сельскохозяйственных угодий; у умершего собственника земельной доли нет наследников по закону либо по завещанию; наследники умершего собственника земельной доли не имеют права наследовать; наследники отстранены от наследства, либо

отказались или не приняли его, и так далее.

Поскольку речь идёт о значительных деньгах, важны не только общие финансовые результаты, но и некоторые частные прошедших земельных аукционов. Например, в Стригине за гектар выставленной на торги земли выручили в среднем около 21,8 тысячи рублей. В Лучесе (говорят, что с учётом опыта соседей) гектар земли продали уже по 46 тысяч рублей. Это дорого или дёшево? Легко понять, сравняв данные цифры с ценой, по которой продают свои земельные паи собственники в других поселениях, куда зачастую перекупщики. В нашем районе площадь земельного пая варьируется в диапазоне от 6 до 9 гектаров, так что в конкретных случаях результат во многом зависит от способности людей удачно поторгаться.

Но это ещё не все нюансы ценообразования на землю, поскольку теперешнее законодательство подразумевает кадастровую и рыночную стоимость земли, которая может отличаться в разы. На прошедших торгах выставляли землю по рыночной стоимости, которую определяла независимая экспертиза. Например, стартовая цена первого лота на земельных торгах в Лучесе (двухконтурный участок площадью 567 ты-

сяч квадратных метров) составляла всего 332 тысячи рублей, но в итоге он ушёл за 2 миллиона 25 тысяч 200 рублей. Второй лот (многоконтурный участок в 4 миллиона 536 тысяч квадратных метров) стартовал на отметке в 2 миллиона 225 тысяч рублей, а продан за 20 миллионов 981 тысячу 750 рублей. Тем не менее, общая выручка всего лишь на 5 миллионов рублей перекрыла кадастровую стоимость участков. В Стригине земля тоже продана гораздо выше рыночной оценки, но ниже кадастровой стоимости.

Проведению этих аукционов предшествовала большая и кропотливая работа администрации с документами. Списки невостребованных земельных долей уточнялись и публиковались в «Смоленской газете», и лишь по истечении должного времени участки земель оформляли в собственность поселений, получали кадастровые паспорта и свидетельства, чтобы земля могла стать настоящим товаром. Официальные информационные сообщения и протоколы по результатам торгов в отношении государственного и муниципального имущества и ресурсов размещены на официальном источнике в интернете на сайте www.torgi.gov.ru и в газете.

А. ГОСТИЛОВИЧ.

Призыв-2016

ЗАДАНИЕ
ВЫПОЛНЕНО

В ходе недавней видеоконференции по итогам осеннего призыва, завершившегося 15 декабря, начальник Главного организационно-мобилизационного управления – заместитель начальника Генштаба Вооружённых Сил РФ генерал-полковник Василий Тонкошуров проинформировал, что задание, установленное Указом президента России, выполнено в полном объёме.

Всего осенью 2016 года были призваны и направлены на комплектование войск 152 тысячи граждан. На Смоленщине норма призыва также выполнена на 100 процентов. При этом доля новобранцев, имеющих высшее образование, за последние 15 лет значительно выросла – с 3 до 19%. В нашем регионе этот показатель выше общероссийского и составляет 20,8% – 161 молодой человек, получивший высшее профессиональное образование, в минувшем году надел военную форму. Более 16 тысяч призывников были подготовлены по военному учетным специальностям в организациях ДОСААФ России. Смоленское региональное отделение ДОСААФ полностью выполнило плановое задание, подготовив для Вооружённых Сил страны 393 специалиста.

Праздничное настроение



РАДОСТЬ РОЖДЕСТВА

В этом году участие в Рождественском богослужении в храме Благовещения Пресвятой Богородицы принял глава района А.В. Голуб с семьёй (на фото).

Настоятель Починковского прихода протоиерей Николай Бондар от себя и от имени прихожан благодарит руководителя района не только за посещение праздничной службы и поздравления её участникам, но и за помощь в уборке снега на территории храма. Отец Николай подчеркнул, что впервые за долгое время ему и активу православной общины (а в большинстве это пожилые женщины) не пришлось расчищать после снегопада подходы к храму вручную: А.В. Голуб поручил, чтобы это сделали коммунальные службы с применением техники.

8 января по сложившейся традиции в храме состоялся Рождественский утренник для детей. Сказочное представление с участием Деда Мороза и Снегурочки подготовили педагоги районной детской школы искусств О.В. Литвин и А.Н. Вовк и учащиеся. Всего вместе с юными артиста-

ми в детском утреннике приняли участие 165 ребят разного возраста. Каждый получил от настоятеля храма сладкий подарок и книгу про Рождество.

Новогодние и Рождественские праздники во всех культурах ассоциируются с милосердием, бескорыстием, вниманием к близким и ближним. Перед Новым годом отец Николай вместе с матушкой Надеждой проехали по району и вручили продуктовые наборы инвалидам.

В канун старого Нового года посетили Починковскую центральную районную больницу, поздравили со светлыми праздниками и поблагодарили за профессионализм и заботу о людях медперсонал, а также вручили подарки пациентам детского отделения и других стационаров.

Помощь Починковскому приходу в приобретении подарков оказала индивидуальный предпри-

ниматель из Шаталова В.В. Смирнова. Также настоятель прихода признателен за постоянную поддержку в благотворительной деятельности церкви починковским предпринимателям М.Ю. Петрову, Н.С. Филиппову, Н.А. Давыдовой, председателю Починковского райпо В.Г. Водневу и другим неравнодушным жителям района.

Отец Николай отметил, что нынче районное руководство проявило заботу и об обеспечении безопасности жителей, соблюдающих традицию купания в проруби в ночь накануне Крещения. Глава района А.В. Голуб благодарно обратил внимание руководителей органов местного самоуправления на необходимость взять под особый контроль излюбленные населением места купания и постараться создать там безопасные условия. Официальной «Крещенской купелью» в районе определили купальню у святого источника в д. Шаталово, возле храма Дмитрия Донского, где по распоряжению главы района (предварительно он сам осматрел это



место) в ночь на 19 января должны были дежурить медики и спасатели.

И. ГУЛЕНЦОВА.

На снимках: участники детского утренника с отцом Николаем и Дедом Морозом, в роли которого выступил Илья Бондар.

В сельских поселениях

УТРЕННИК ДЛЯ ДЕТЕЙ И СКАЗКА ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ

Уже несколько лет подряд депутат Совета депутатов Шмаковского сельского поселения, учитель филиала Климшинской школы в деревне Шмаково С.В. Кузьменкова по своей инициативе проводит детский новогодний утренник для всех ребятшек поселения.

Маленьких зрителей и участников собираются на праздник около двух десятков – школьники и дошкольники, местная детвора и те, что приезжают погостить в деревню к бабушкам и дедушкам. Светлана Владимировна придумывает оригинальный сценарий, включающий и хороводы, и игры, и, конечно, новогоднюю сказку. Нынче сказочно-развлекательное мероприятие «Весело, весело встретим Новый год!» прошло в Беликском Доме культуры.

Там же в канун Нового года коллектив «Беличанка» представил оригинальную инсценировку для взрослых собственного сочинения «О том, как Иван птицу счастья искал!».

Администрация и Совет депутатов Шмаковского сельского поселения и все жители деревень Шмаково и Белик благодарят за финансовую помощь в проведении праздничных мероприятий руководителя ЗАО «Русская охота» Александра Алексеевича Сидоренкова. На выделенные деньги были приобретены подарки и сувениры для взрослых и детей, оставшуюся сумму намерены потратить при проведении других мероприятий, которые пройдут в поселении в течение 2017 года.

Также шмаковцы благодарят председа-

теля ПО «Колос» п. Стодолище Николая Николаевича Мякина и индивидуально предпринимателя Прасковью Юльевну Борисову за кондитерские изделия к празднику. И адресуют своим добрым помощникам пожелания крепкого здоровья, успехов, стабильности и благополучия.

КСТАТИ. С 2014 года по инициативе жителей в Шмакове идут работы по восстановлению обветшавшего здания Дома культуры. Главным их организатором является депутат сельского поселения А.К. Евсиков. Всестороннюю помощь оказывает администрация во главе с Ю.И. Кузьменковым, все депутаты и многие жители, в том числе те, кто в настоящее время уехали из родной деревни, но не порывают с ней связи. Благодаря их помощи удалось отремонтировать часть крыши.

Признательны шмаковцы депутату Смоленской областной Думы А.В. Андреевской, при её содействии получили деньги на установку новых окон в здании ДК. В 2017 году отдел культуры обещает оборудовать учреждение пожарной сигнализацией – в соответствии с требованиями надзорных органов.

Как сообщается на сайте Шмаковского поселения, в обновленном здании ДК жители встретили новый 2017 год.

Поэтическое объединение «Слово»

ВСПОМИНАЯ ВИКТОРА СМИРНОВА

Сразу после новогодних праздников состоялось первое в этом году и четвёртое по счёту заседание поэтического объединения «Слово» на базе центральной районной библиотеки.

Встреча была посвящена нашему талантливому земляку-поэту Виктору Смирнову. Напомним, Виктор Петрович Смирнов умер 16 февраля прошлого года и похоронен на малой родине – в д. Киселевке Данковского сельского поселения.

В преддверии первой годовщины памяти поэта руководитель творческого объединения «Слово» Наталья Владимировна Толбатова предложила поговорить о его творчестве, почтить любимые стихи. Свой анализ поэтического наследия Виктора Смирнова сделала педагог и известный в районе самодельный поэт Ирина Александровна Бенделиани. Воспоминаниями о поэте поделилась его землячка, работник культуры с многолетним стажем Нина Романовна Железнова.

Заслуженный учитель Российской Федерации Валентина Алексеевна Станкевич подчеркнула, что починковцы должны знать и хранить творчество нашего земляка. Ещё один завсегдатай клуба «Слово», ветеран педагогического труда, уважаемый учитель-словесник Ядвига Стефановна Матулевская показала книги, которые В.П. Смирнов в разные годы подарил их семье и её мужу Павлу Сергеевичу Стародворцеву, несколько десятилетий возглав-



лявшему районную газету «Сельская новь», где состоялся творческий дебют Виктора Смирнова и где затем впервые были опубликованы многие его стихи.

Следующее заседание поэтического объединения «Слово» назначено **на 8 февраля, в 15.30**. Главная тема для обсуждения – стихи о любви. Приглашаются как самостоятельные поэты и те, кто пробует себя в сочинении стихов, так и все любители литературы, ценители настоящей культуры.

Призвание

СЛАДКОЕ МАСТЕРСТВО

Повар-кондитер ресторана Починковского райпо Лариса Александровна Лебедева идет в ногу со временем: ее торты – это не просто крем, нанесенный на бисквитную основу. В его мягких «волнах» легко оживают забавные мультяшные герои, распускаются цветочные букеты, вырисовываются обаятельные звери и реалистичные предметы человеческого обихода...



Истоки выбора профессии этой умелой мастерицы, как часто бывает, родом из детства: готовить научила мама, которая сама была неплохим кулином. Свой первый торт будущий кондитер вместе с подружкой испекла в десять лет, еще не догадываясь, что «сладкое» ремесло станет призванием.

Шестнадцать лет Лариса Лебедева работает в ресторане райпо, столько же – ее профессиональной практике изготовления классических десертов и выпечки. Услуга по декорированию тортов в исполнении Л.А. Лебедевой в кейтеринге заказов предприятия появилась около полугода назад. Возможность освоить модные тенденции современного производства сладостей выда-

лась в декретном отпуске, и наличие желания учиться и свободного времени вылилось в увлечение видеоуроками и мастер-классами. По мнению Ларисы Лебедевой, творить маленькие сладкие шедевры на дому вполне реально, и многие успешные современные кондитеры – самоучки.

Первой «пробой пера» стал торт в форме машины ко дню рождения сына – сияющие радостью глаза ребенка на празднике оказались лучшей благодарностью: и как маме, и как кондитеру...

На работе о новых творческих навыках коллеги узнали не сразу. Однажды при изготовлении праздничного торта для 12-летней девочки желание порадовать и удивить ребен-

ка толкнуло кондитера на поиск альтернативы банальным и приевшимся «розовочкам»: она решила оживить поверхность коржей изображением красочного ушастого Микки-Мауса. Сегодня необычное декорирование сладостей выросло в полноценный каталог образцов, выбрать по вкусу из которого и заказать может любой желающий.

Чаще клиенты лишь вкратце обрисовывают заказ (повод торжества и предпочтения его виновника), остальное оставляя на откуп фантазии автора, но нередко бывает и так, что заказчики приходят с конкретным тематическим заданием. Как, например, просьба сделать «мужской» торт (никаких тебе розочек и птичек!) в итоге

обрела исполнение в форме десерта в строгих тонах, украшенного галстукком. Или когда родители попросили порадовать ребенка, одновременно увлеченного хоккеем и футболом: в этом случае повар-кондитер поделила бисквит пополам: одна его часть стала «хоккейной коробкой», другая – «футбольным полем» с воротами и мячом.

А еще были торты с детскими пинетками для новорожденного, с солдатскими сапогами в честь дембеля, десерты «профессиональные»: с пожарным инструментарием – к юбилею огнеборца, черно-белым кремовым роялем для увлеченного музыканта и многое другое – какие только творческие идеи не приходилось воплощать автору в креме и бисквите. Как самый сложный, запомнился заказ на изображение лежащей лошади: над кропотливым исполнением объемной фигуры животного пришлось изрядно повозиться.

Чаще поводами для тортов-сюрпризов становятся юбилеи и дни рождения, причем, отмечает Л.А. Лебедева, людей всех возрастов. Но особенно любит кондитер готовить именно детские тортики, возможно, потому, что в ее собственной семье подрастают двое мальчишек, и придумать что-то для ребят всегда доставляет радость. К тому же, по опыту «работы» мамой она знает всех мультяшных героев, так что просьба воплотить в креме того или иного любимого персонажа для маленького именинника не составляет проблемы. «Особенно важно учитывать интересы ребенка, его увлечения и вкусы, – считает Лариса Лебедева, – иначе подарочный торт не выполнит главного своего предназначения – не доставит радости!»

В ее работе приходится уживаться кулинару и художнику: знание рецептур и тонкие вкусовые рецеп-

торы еще не все, если нужно создать сладкую картину. Человек без творческого начала вряд ли мог бы заниматься оформлением десертов, более того, получать от своей работы удовольствие.

«В принципе, я могу называть себя творческим человеком, – продолжает она, – Кроме создания сладостей, люблю заниматься пошивом одежды для друзей и родных. Хотя как такового художественного образования у меня нет. Правда, еще в детском саду педагоги отмечали некоторые способности и для их развития советовали маме отдать меня в художественную школу».

Несмотря на то, что этого не произошло, похоже, рано или поздно, задатки все же нашли свою реализацию.

Ресторан Починковского райпо принимает заказы на производство и доставку сладостей по Починковскому и Глинковскому районам. Само изготовление декоративного торта в зависимости от сложности идеи может занять от одного до двух дней. И хотя отделкой всевозможных видов десертных изделий Л.А. Лебедевой приходится заниматься практически каждый день, кондитер не охладела к своему делу. Именно любовь и увлеченность собственным ремеслом постоянно заставляет ее учиться чему-то новому, стараться привнести новизну даже в свои повторяющиеся работы. Ведь ни один торт у кондитера не получается одинаковым, у каждого кремового изделия своя «душа»...

Кроме творческой составляющей, не обойтись и без практических качеств: аккуратности, собранности – по оценке коллег, это также главные профессиональные характеристики Ларисы Александровны Лебедевой.

Сама она скромно считает оценку своего мастерства несколько завышенной, уверяя, что ей есть



куда стремиться. Следующим этапом совершенствования навыков, по задумке кондитера, может стать работа с мастикой, которая дает возможность создания настоящих «3D-тортов» – более объемных, реалистичных и прочных из-за особенности материала. Останавливает то, что его использование неуклонно повысит себестоимость изделий (сегодня килограмм декоративного торта стоит в пределах 500 рублей). Но в любом случае на достигнутом талантливый автор сладостей останавливаться не собирается, чтобы найти ответ на вопрос, каков же он, идеальный торт?..

Л. КУЗЬМИНА.

На снимке: старший повар З.П. Солдатенков, повар-кондитер Л.А. Лебедева, повар А.С. Шураев.

На Смоленской АЭС

ПОД БОЙ КУРАНТОВ

По данным исследований, около 2% россиян в новогоднюю ночь отправились на работу. Среди них – коллектив смены №4 Смоленской АЭС во главе с начальником смены станции Александром Панферовым. Эксплуатация АЭС не прекращается ни на секунду, даже в самый волшебный праздник.

Пока Десногорск кипел бурной жизнью, сверкал фейерверками, звенел весельем, за стенами градообразующего предприятия было все без изменений, технологические процессы шли своим чередом, строго по правилам и регламентам. Смоленская АЭС работала в штатном режиме, несла нагрузку в 3205 МВт. К бою кремлевских курантов энергоблоков в единую энергосистему страны выдали дополнительно к плану Федеральной антимонопольной службы 459,9 млн. кВт·часов электроэнергии и 35,9 млн. кВт·часов – плюс к отраслевому заданию. Целевой уровень – 22,277 млрд. кВт·часов – станция достигла 31 декабря в 12:46.

В новогоднюю ночь на блочных щитах управления трех энергоблоков, как обычно, царил атмосфера ответственности, прочности знаний и открытости отношений. Операторы отметили, что дежурство прошло штатно, спокойно – оно практически ничем



не отличалась от всех остальных. Нетрадиционным было только его начало – на час раньше, чтобы персонал предыдущей смены (№2) успел к семьям. Смена №4 не расстроилась, что вместо застолья и экранов телевизоров ее ждали мониторы, табло и дисплеи. Для них лучшим подарком к празднику стало выполнение плановых заданий.

– У смены №4 был примерно 10-летний перерыв работы в новогодние ночи, так что сетовать не на что, – подчеркнул начальник смены первого энерго-

блока Сергей Сукрутов. – Ответственность в эту смену особая, мы подошли к ее началу подготовленные, искренне пожелали коллегам из смены №2 успехов, здоровья, благополучия и приступили к своим обязанностям.

АТРИБУТЫ
ПРАЗДНИКА

Не забыть о приближающемся торжестве помогли маленькие елки, установленные на блочных щитах управления – в сторонке, чтобы не отвлекать внимание.

– Напомнили о празднике на-

стенные часы и поздравление начальника смены станции, адресованное всему персоналу, – рассказал ведущий инженер по управлению реактором Сергей Юрасов, который «праздновал» Новый год в смене второй раз за 10 лет работы на САЭС. – По ощущениям отличался последний 9-й утренний час, когда понимаешь, что еще на смене, а внутренние часы оперативника говорят, что «должен быть не здесь».

На счету начальника смены станции Александра Панферова, который связан со Смоленской АЭС почти 37 лет, много новогодних смен. По его словам, обычно, коллеги, работающие в смену с 16 часов, готовят маленький подарок сменщику, который приходит работать в ночь. Лично он всегда старался подарить мерцающие, мигающие игрушки, фигурки Деда Мороза, Снегурочки или елочку, вкладывая в эти сувениры энергетический смысл нашей работы, надёжность и уверенность в будущем, спокойствие и безопасность.

Старинная примета о том, что год пройдет так, как его встретишь, для смены №4 имеет особый смысл: в 2017 году она точно будет обеспечена работой и сможет вновь проявить все свои лучшие профессиональные и личностные качества.

Инна КОСЕНКОВА.



Александр Панферов, начальник смены №4 с 1998 года, Заслуженный энергетик РФ:

– Наша смена – сложный и большой организм. Конечно, это не только операторы блочных щитов управления, но и персонал других подразделений станции, а также медико-санитарной, пожарной, воинской части и САЭС-Сервис.

В коллективе есть четкое осознание, что безопасная, надежная и безаварийная эксплуатация энергоблоков – превыше всего, а общий результат зависит от вклада, профессионализма, ответственности и дисциплинированности каждого.

Новости культуры

ВЕСЕЛО ВСТРЕТИЛИ НОВЫЙ ГОД
И РОЖДЕСТВО

Массовые мероприятия, посвященные новогодним праздникам, прошли в Галеевском Доме культуры.

Для взрослых и молодёжи было подготовлено новогоднее сказочное представление «Приключение у новогодней елки», где задействованы сказочные герои: Баба Яга, Леший, Марья, Иван, цыгане, Сне-

гурочка и Дед Мороз. Их приключения разворачивались на сцене, где обустраивали декорации (избу, печку). По сценарию Баба Яга с Лешим заколдовали Деда Мороза и Снегурочку, чтобы они не попали на

новогодний праздник, а Марья и Иван пришли на помощь главным героям и освободили их. На протяжении мероприятия цыгане развлекали гостей играми и конкурсами. Представление получилось ин-

тересным и красочным, оставив у зрителей массу положительных эмоций.

Дети участвовали в праздничном утреннике «Забавы у Новогодней ёлки» и оказались в самой настоящей новогодней сказке: водили хоровод, пели песни, отгадывали загадки, играли и танцевали. Представление перенесло маленьких гостей вместе со Снегурочкой, Дедом Морозом, Бабой Ягой и Лешим в волшебный мир приключений зимнего леса, где дети помогли одержать победу над хитростью и коварством.

Ребята пришли на праздник в новогодних костюмах, за что получили подарки из добрых рук Деда Мороза и Снегурочки. Но главным было веселье, хорошее настроение. Надеемся, что праздничного заряда бодрости у детей хватит на целый год. Зал был наполнен атмосферой веселья и сказочного волшебства!

6 и 7 января для жителей нашего поселения были подготовлены вечера с игровыми программами, которые завершались дискотек.

Для всех артистов, принимавших участие в новогодних мероприятиях, был организован сладкий стол.

Работники Дома культуры сердечно благодарят главу Васьковского сельского поселения Геннадия Ивановича Королева и депутатов за оказанную финансовую помощь в проведении новогодних праздников для взрослых и детей.

Н. КОЗЛОВА,
директор
Васьковского СДК.

Социальная защита

НОВЕ В ОБЛАСТНОМ
МАТЕРИНСКОМ КАПИТАЛЕ

Законом Смоленской области от 30.11. 2016 №130-з «О дополнительных мерах поддержки семей, имеющих трех и более детей, на территории Смоленской области» с 1 января 2017 года на территории Смоленской области устанавливаются дополнительные меры поддержки семей, имеющих трех и более детей, в виде сертификата на областной материнский (семейный) капитал в размере 80 000 рублей.

Право на областной материнский (семейный) капитал в размере 80 000 рублей возникает при рождении (усыновлении) в период с 01.01. 2017 по 31.12. 2017 включительно третьего или последующего ребенка, имеющего гражданство Российской Федерации.

Право возникает у женщин (мужчин):

1) являющихся гражданами Российской Федерации на момент рождения третьего или последующего ребенка;

2) проживающих не менее одного года на момент рождения (усыновления) ребенка на территории Смоленской области;

3) среднедушевой доход семей которых, учитываемый и исчисляемый в порядке, установленном нормативным правовым актом Администрации Смоленской области, за шесть месяцев, предшествующих дню подачи заявления о выдаче сертификата не превышает дву-

кратную величину прожиточного минимума на душу населения, установленную в Смоленской области;

4) при условии, что ранее им не был выдан сертификат на областной материнский (семейный) капитал.

Сохраняется право на получение сертификата в размере 163 300 рублей при рождении второго или последующего ребенка у женщин, родивших (усыновивших) второго или последующего ребенка в период с 01.01. 2008 по 31.12. 2016.

Обращаем внимание на то, что если женщина, родившая в указанный период второго или последующего ребенка не успела обратиться до конца 2016 года с заявлением о выдаче сертификата на областной материнский (семейный) капитал, то она беспрепятственно может это сделать в 2017 году.

Распорядиться средствами областного материнского (семейного) капитала владельцы сертификатов могут по достижении ребенком, в связи с рождением которого выдан сертификат, трехлетнего возраста на:

1) улучшение жилищных условий;

2) получение образования ребенком (детьми);

3) приобретения транспортного средства (для семей, имеющих семь и более детей до 18 лет).

С. ИВАНОВА,
начальник отдела
социальной защиты
в Починковском
районе.

Рынок труда

УРОВЕНЬ БЕЗРАБОТИЦЫ СНИЗИЛСЯ

В минувшем году произошло снижение уровня безработицы. Если на начало года она составляла 2,06 процента, то к первому января 2017 года снизилась до 1,83 процента. О произошедших изменениях на рынке труда и перспективах дальнейшей работы рассказал директор ОГКУ «Центр занятости населения Починковского района» А.В. Черненко.

— Главным обстоятельством, повлиявшим на основные характеристики рынка труда Починковского района, стало отсутствие массовых сокращений штатов, — объяснил Александр Васильевич Черненко. — В службу занятости за помощью обратились 956 человек, что на 60 меньше, нежели в 2015 году. Значительную часть из них мы считаем своими постоянными клиентами. Это кочегары, работники карьеров и прочие сезонные работники. Есть у нас и, образно говоря, категория «профессиональных безработных». Это люди, давно не работающие и не стремящиеся трудоустроиться. Ради минимального пособия в размере 850 рублей они каждые полгода заново встают на учёт. Количество работодателей, сотрудничающих с центром занятости, существенно не изменилось — 180. Соответственно и движение на рынке труда происходит главным образом за счёт кадровой текучки, работодатели подают по 2-3 заявки в год. Самую крупную прибавку вакансий сделал «Мираторг», предложив рабочие места как в Починковском районе, так и в Брянской области по вахтовому методу. Если в 2015-м году мы предлагали 943 вакансии, то в 2016-м уже 990.

Самыми невостребованными длительное время остаются заявки на медицинских работников и квотируемые рабочие места для инвалидов, несовершеннолетних, лиц, освободившихся из мест заключения. Несовершеннолетние стремятся получить образование, и в центре занятости они редкие гости. В реабилитационных картах у многих инвалидов рекомендованные условия труда расписаны таким образом, что подобрать соответствующее рабочее место весьма проблематично. На законодательном уровне периодически вносятся изменения, которые должны способствовать трудоустройству инвалидов. Вот и в прошлом году вместо выделения работодателям средств на создание специальных рабочих мест для инвалидов (от 64 тысяч рублей и более), введено возмещение работодателю оп-

латы труда наставника (6200 рублей), но самому инвалиду работодатель должен выплачивать заработную плату из собственных средств. Такая ситуация не подвигла работодателей на приём инвалидов. Самыми востребованными вакансиями остаются сторожа и уборщицы, но появляются они не часто и заполняются быстро.

— Дополнительные возможности может открыть обучение новой профессии или повышение квалификации. Насколько активно пользуются этим безработные? Действительно ли переобучение помогает трудоустроиться?

— Это один из наиболее перспективных видов помощи человеку, стремящемуся найти работу. В прошлом году по направлению нашего центра новую профессию приобрели 65 человек, (в 2015-м году только 49). Практически все безработные, изъявившие желание учиться, получили такую возможность. В наступившем году финансирование этой программы занятости остаётся на прежнем уровне. Для расширения списка профессий с прошлого года, помимо собственного учебного комбината, служба занятости стала практиковать сотрудничество с другими учебными заведениями. Более 20 человек мы обучили таким востребованным на рынке труда профессиям, как оператор газовых котельных и аппаратчик химводоочистки, что называется, на стороне.

В новом году начали набор группы безработных, желающих получить профессию охранника. Предлагаемый службой занятости курс обучения обеспечит пакетом документов, необходимым для получения лицензии. Планируется набрать группу из 20 человек.

— Как в наступившем году будет строиться работа по другим направлениям активной политики занятости?

— Учитывая некоторое снижение уровня безработицы, финансирование программ нынешнего года несколько уменьшено, но основные программы будут ре-

ализовываться почти в прежних объёмах. Например, временное трудоустройство с помощью организации общественных работ уже несколько лет держится на одном уровне. В прошлом году таким образом было трудоустроено 106 человек, на такое же число участников общественных работ мы ориентируемся и нынче.

В прошлом году по программе самозанятости безработных на четыре района, которые обслуживает наш центр занятости, выделялись средства для 2 человек, нынче — для 5. При этом очереди из желающих начать собственное дело у нас нет. Как правило, когда на стадии разработки бизнес-плана человек конкретно начинает просчитывать собственные возможности, оценивать конъюнктуру рынка предполагаемой сферы деятельности, то приходит к выводу, что с суммой в 58800 рублей, которой может их поддержать служба занятости, без дополнительных инвестиций не справиться. Мнение о собственных силах и возможностях меняется. Поэтому для самостоятельного трудоустройства безработные чаще предпочитают с помощью службы занятости освоить профессию, позволяющую работать на дому, например, маникюрши. Служба занятости в прошлом году помогла открыть ещё одну парикмахерскую в Починке.

В помощь для трудоустройства пенсионеров по два человека в год служба занятости направляет на профучёбу. В прошлом году помогли подготовить оператора ЭВМ и кондитера. Интерес к этой услуге низок по ряду причин. Главная — учёба ведётся под гарантированное трудоустройство, а пенсионеры у работодателей вообще не в спросе.

— Починковскую швейную фабрику служба занятости всегда называла самым надёжным партнёром. Однако, когда в нынешнем году предпринятию понадобилась помощь для открытия новых поточных линий, справиться с такой задачей оказалось непросто. Почему?

— Во-первых, на учёте у нас мало про-

фессиональных швей. Учебный комбинат службы занятости ведёт курсы швей, не дающие специалистов нужной фабрике квалификации. Предприятие берет и таких работников, но их бывает небольшое число. Единовременно посадить на поточную линию 20-25 человек мы не можем. Подготовкой будущих швей нужно заниматься целенаправленно со школьной скамьи.

— Поиск работы — это тоже работа. Насколько мотивированы стоящие на учёте в службе занятости граждане к поиску новых возможностей трудоустройства? Чем им помогает служба занятости?

— Не отчаиваться, свести воедино желания и возможности безработным помогает клуб ищущих работы «Шанс». Психолог старается помочь людям раскрыть свои способности, научить грамотно искать работу самостоятельно, использовать преимущества своей биографии, производить благоприятное впечатление на работодателя как при письменном обращении, так и в процессе собеседования. Проводятся тестирование и профессиональная диагностика.

Однако общие тенденции не меняются. Если человек не работает более трёх месяцев, мотивация к труду и поиску работу начинает снижаться. Длительно неработающие люди целенаправленно приходят в службу занятости не за работой, а за пособием. Есть уже категория граждан, которые намеренно отработав полгода, увольняются и приходят за пособием, назначаемым на год. Его максимальный размер составляет 4900 рублей, а это не на много отличается от размера минимальной оплаты труда, которой сегодня ограничиваются многие работодатели. В начале прошлого года 322 из 376 зарегистрированных безработных получали пособия, в начале нынешнего — 292 из 338.

Для повышения доступности услуг службы занятости у нас работает консультационный пункт в Стодолище. Мобильный центр ежемесячно выезжает на село, о графике его маршрутов благоверенно оповещаются администрации сельских поселений. Не только стоящие в службе занятости на учёте граждане, а любой человек может воспользоваться возможностью и прийти на приём, получить консультацию.

С. ЕРМАКОВА.

Служба ГО и ЧС предупреждает

БЕРЕГИТЕСЬ ОТ ПОЖАРОВ

В последнее время на территории района возросло число пожаров. Есть случаи гибели людей в огне. В связи с этим стоит напомнить о правилах пожарной безопасности и еще раз обратиться к жителям района, чтобы были предельно внимательны и ответственны, ведь пожар – это большая беда, а подчас и горе в связи с утратой близких.

Пожары, как правило, происходят там, где нарушаются элементарные правила пожарной безопасности. Причинами возникновения пожаров чаще всего является человеческий фактор, 7 из 10 пожаров происходят по вине людей.

Неосторожное обращение с огнем, в том числе неосторожность при курении – одна из самых распространенных причин пожаров с гибелью людей. Помните, что нельзя курить в постели или сидя в кресле, тем более, если выпили спиртное – в таком положении очень легко заснуть. А если вовремя не потушить сигарету, от нее может загореться одежда или мебель. Даже потушенные сигареты нельзя бросать в урны с бумагами и другими горючими отходами – они могут загореться. Не следует в качестве пепельницы использовать бумажные кульки,

коробки от спичек или сигарет. Нужно следить за тем, чтобы спички или сигареты не попадали в руки маленьким детям.

Чтобы пожар не произошел в вашем доме, необходимо грамотно эксплуатировать электронагревательные приборы:

– нельзя использовать приборы кустарного производства;

– обогреватели должны устанавливаться на свободном месте вдалеке от мебели, занавесок и постельного белья;

– никогда не включайте в одну розетку одновременно несколько электроприборов;

– ни в коем случае нельзя оставлять включенные электрические приборы без присмотра – это самая распространенная ситуация, когда возникают пожары.

Другая распространенная причина пожаров в зимнее время – нарушение правил пожарной безопасности при устройстве и

эксплуатации печного отопления. Для устройства печи и ее ремонта лучше всего приглашать специалиста. Его грамотная работа убережет жилье от возможных возгораний.

При пожаре самое главное – не поддаваться панике. При его обнаружении необходимо сразу же вызвать пожарную охрану по телефону «01», с сотового – «112».

Если очаг небольшой, его можно потушить самостоятельно при помощи подручных средств: одежды, грубой ткани, а также ведер и других емкостей для воды. При этом ни в коем случае нельзя открывать или разбивать окна, так как приток свежего воздуха будет раздувать огонь. При пожарах ядовитые продукты горения поднимаются с теплым воздухом вверх, поэтому при сильном задымлении нужно нагнуться или лечь на пол, чтобы на чет-



вереньках или ползком пробраться к выходу. При этом нос и рот требуется прикрыть мокрым платком. Кроме того, двигаться нужно вдоль стены, чтобы не потерять направление. При соблюдении этих несложных правил жизнь человека будет в безопасности, пожарные же в свою очередь обязательно придут

на помощь и сразу же приступят к поиску и спасению людей.

Не злоупотребляйте алкоголем, по вине взрослых погибают дети.

В. ПЕТРОВСКИЙ,
главный специалист ГО и ЧС администрации муниципального образования «Починковский район».

Прокуратура информирует

ПАМЯТКА ДЛЯ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЕЙ

Одна из важнейших целей административной реформы – ограничение вмешательства государства в экономическую деятельность и исключение чрезмерного регулирования и снижение административных барьеров для бизнеса.

Для достижения этих задач внесен ряд изменений в действующее законодательство, в том числе, по вопросам реализации контрольно-надзорных функций государства.

Прокуратура Смоленской области разработала памятку предпринимателя «Проверки бизнеса в 2017 году», в которой разъясняются нововведения при осу-

ществлении с 1 января 2017 года государственного и муниципального контроля (надзора). С этой памяткой предприниматели Починковского района могут ознакомиться на официальных сайтах органов местного самоуправления.

С. ИВАШКЕВИЧ,
помощник прокурора Починковского района.

Миграционная служба

ПАСПОРТ – ЧЕРЕЗ ПОРТАЛ ГОСУСЛУГ

С 1 января 2017 года вступил в силу федеральный закон №402-ФЗ от 30.11. 2016 г. «О внесении изменений в статью 333.35 ч. 2 Налогового кодекса Российской Федерации».

Согласно п. 4 «размеры государственной пошлины за совершение юридически значимых действий в отношении физических лиц применяются с учётом коэффициента 0,7 в случае подачи заявления о совершении указанных юридически значимых действий и уплаты соответствующей государственной пошлины с использованием единого портала государственных и муниципальных услуг и иных порталов, интегрированных с единой системой идентификации и утентификации».

Таким образом, через портал госуслуг можно подать документы и оплатить госпошлину на оформление паспорта (на 30 процентов дешевле, чем при личном обращении в миграционную службу!).

В случае затруднений зарегистрироваться на портале госуслуг вам помогут в отделении по вопросам миграции МО МВД России «Починковский».

Л. СТАНЬКОВА,
начальник отделения по вопросам миграции МО МВД России «Починковский».

Внимание: дети!

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ

К сожалению, в наше беспокойное время, характеризующееся девальвацией традиционных нравственных ценностей, ростом агрессии, жестокости в обществе, следует особое внимание уделять усилению гарантий безопасности детей.

Важно, чтобы родители, педагоги, начиная с младшего возраста, объясняли детям правила безопасного поведения.

И малыши, и подростки должны избегать контактов с незнакомыми людьми, не принимать от них ни угощений, ни подарков, не рассказывать о своей семье, ни в коем случае не называть адрес проживания.

Убедите детей ни под каким предлогом не соглашаться куда-либо пойти с незнакомцами, даже если те просят помощи в чем-то (к примеру, в поиске кошки или собаки, поднести вещи и т. п.). Посоветуйте детям в подобных ситуациях вежливо переадресовать обратившихся к ним незнакомых людей к кому-либо из взрослых.

Разъясняйте детям, что, если вдруг кто-то силой пытается затаскать их в подъезд, в машину, не стыдно кричать, упираться, сопротивляться и звать на помощь!

Настройте своих мальчиков и девочек также на единственно верное поведение при попытке ограбления: если кто-то попытается отобрать у ребенка телефон, дорогую игрушку, другие вещи, лучше добровольно отдать их, при этом постараться запомнить, как выглядел грабитель, на чём уехал или куда убежал, что поможет полиции при задержании злоумышленников.

П. СИРОТКИН,
зам. начальника полиции МО МВД России «Починковский».

Будьте здоровы!

ЧТО НУЖНО МОЗГУ?

Наш мозг ежедневно получает гигабайты информации, которые ему приходится принимать и обрабатывать. Как и сердце, этот орган никогда не перестает работать, даже во сне, и именно поэтому ему необходимо большое количество энергии.

А, как известно, ее количество напрямую зависит от того, что и сколько мы едим. Наверняка, вы слышали такой факт, что сахар (даже, скорее, глюкоза) способствует активизации мозговой активности. Именно поэтому, поедая в огромных количествах сладости, некоторые оправдывают это необходимостью поддержания мозговой деятельности на должном уровне. Однако сахар быстро распространяется по организму и его поглощает инсулин, именно поэтому эффект от потребления глюкозы непродолжительный. К тому же жиры, содержащиеся во многих кондитерских изделиях, дополнительно препятствуют поглощению сахара.

Таким образом, получается, что для питания активной мозговой деятельности идеально подойдут белки, углеводы и вода. Для улучшения всех мозговых процессов, таких как память, концентрация, внимание и скорость мышления, надо грамотно подобрать продукты питания, которые обязательно стоит включить в свой рацион.

Начнем с отличного источника быстроусваиваемого белка, магния и марганца – орехов. Арахис и грецкий орех станут идеальным дополнением к вашей еде, но стоит помнить, что это калорийные продукты и поэтому не рекомендуется потреблять больше 100 г. в день. Миндаль и арахис – кладезь фосфора, который также улучшает память, а фисташки делают человека более эмоционально восприимчивым.

Следующий кандидат в наш рацион питания – сухофрукты. Помимо глюкозы, в них содержатся калий и натрий, а в сушеной дыне много селена, калия, кальция, фруктозы и большое количество витаминов. Также во многих сухофруктах есть железо, аскорбиновая кислота. Именно поэтому рекомендуется употреблять сухофрукты в моменты активной мозговой деятельности – так вы лучше справитесь с нагрузками.

Следующий незаменимый продукт – жирная рыба. Полезные вещества именно из нее усваиваются лучше, чем из мяса. Поэтому раз-два в неделю позволяйте себе немного лосося, форели, тунца или сардины. Жирные кислоты Омега-3, множество витаминов, железо, магний и много всего другого полезного – вот, что даст

вам рыба. Это послужит для вас отличной профилактикой различных болезней, связанных с сердечно-сосудистой и нервной системой, а также поможет стимуляции памяти и остроты ума.

Для поддержания мозга на длительное время в отличном состоянии вам не обойтись без яиц. Благодаря холину, содержащемуся в желтке, они являются отличным средством для профилактики болезни Альцгеймера. Регулярно употребляя в пищу яйца, человек начинает лучше концентрироваться и анализировать поступающую информацию.

Это только некоторые из продуктов, которые могут стать вашими помощниками в поддержании активности вашего мозга. Например, зелень, приправа Карри, многие ягоды и даже обыкновенный чай. Кушайте с пользой для себя и своего организма!

По материалам сайта
«Здоровая Россия».

КАБИНЕТ
ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ

В целях совершенствования организации оказания первичной медико-санитарной помощи, формирования здорового образа жизни в Смоленске на базе областного врачебно-физкультурного диспансера и Центра здоровья (ул. Кирова) начал работу первый кабинет здорового питания.

По информации областных СМИ, кабинет оснащен современным оборудованием, необходимым для получения информации об отсутствии или наличии у пациента заболеваний или состояний, вызванных нарушениями в питании. Обратившимся будет проведено комплексное обследование, включающее измерение роста, веса, окружности груди, обхвата бедер, талии, биоимпедансный анализ, показывающий количество жировой, мышечной и белковой массы в организме, а также ультразвуковая костная денситометрия, позволяющая оценить костную ткань человека.

По результатам исследований специалисты составят индивидуальные планы по коррекции выявленных нарушений, помогут подобрать оптимальный рацион питания, разработать программу физических тренировок, а значит – сохранить здоровье и молодость без лишних килограммов на долгие годы.

Предполагается, что врачи будут вести динамическое наблюдение пациента в течение года.

Все услуги предоставляются бесплатно при предъявлении полиса обязательного медицинского страхования.

С. ДМИТРИЕВ,
военный комиссар Починковского района.

Выбор профессии

СТАТЬ ВОЕННЫМ

Ежегодно всё больше не только юношей, но и девушек, мечтают связать будущее с профессией военного.

Починковский отдел военкомата Смоленской области уже ведёт приём документов и отбор кандидатов для

поступления в военные учебные заведения в 2017 году.

Обращаем внимание на перечень вузов, куда наряду с юношами могут поступать и девушки. Это: Рязанское высшее воздушно-десантное командное училище, Военно-космические академии в Санкт-Петербурге и Ярославле, Военная академия МТО в г. Вольске Саратовской области, Военная академия связи в Санкт-Петербурге,

и там же, в северной столице, – Военно-медицинская академия и военный институт физической культуры.

За более подробной информацией выпускники школ и их родители могут обращаться в райвоенкомат или звонить по тел. 4-13-01, 4-18-95.